



Apreciados Padres,

Es un placer traer el Programa de Evaluación Cardíaca a las **Hinsdale Central High School** el **24 de marzo de 2022**. Todo estudiante que los padres les autorice hacerse la prueba será evaluado. **Favor tener en cuenta que se recomienda que se repita la prueba ECG cada dos (2) años.**

YH4L proveerá esta evaluación cardíaca llamada electrocardiograma (ECG) **libre de costo** para identificar a los estudiantes de la escuela superior que están en riesgo de muerte súbita por insuficiencias cardíacas y aumentara el conocimiento al público sobre esta situación. A esta fecha sobre 265,000 estudiantes han sido evaluados como resultado del YH4L. Más información sobre esta evaluación puede ser encontrada en la página de internet (www.yh4l.org).

Un simple ECG, cuando usado para evaluar a jóvenes adultos puede detectar condiciones cardíacas serias. Grabando la actividad eléctrica del corazón usando electrodos pegados a la piel con un leve adhesivo, puede detectar aproximadamente **70%** de las anomalías o “marcador” de estas condiciones cardíacas que están asociadas a muerte repentina por insuficiencias cardíacas, que un estetoscopio no puede detectar. **Favor tener en cuenta que las evaluaciones ECG resultan en aproximadamente 2% de las pruebas resultando positivas equivocadamente. Esto puede requerir que su médico haga evaluaciones y pruebas adicionales. Nosotros creemos que el beneficio de esta evaluación, que potencialmente le puede salvar la vida, sobrepasa esta preocupación.**

Le exhortamos discutir esta evaluación con su hijo(a). La participación de su hijo(a) en esta evaluación es su decisión. Queremos asegurarle que la confidencialidad, privacidad y modestia individual de su hijo se respetará en todos los aspectos del programa. Solamente las técnicas femeninas les harán las pruebas a las niñas y serán evaluadas en un área separada de los varones.

El examen cardíaco de Young Hearts for Life está siendo proporcionado a sus estudiantes por Just 1 Mike, Advocate Good Samaritan Hospital y los Donantes de YH4L. Para obtener más información sobre otros programas ofrecidos por YH4L y para registrar a su hijo para esta prueba de detección que salva vidas, visite nuestro sitio web: <http://www.yh4l.org/> . Si tiene preguntas, comuníquese con nosotros al 630-785-4366.

Atentamente,

Joseph Marek, MD

Fundador y Médico Director, Young Hearts for Life Programa Evaluación Cardíaca
Cardiólogo, Advocate Medical Group



Young Hearts for Life®

El Programa de Evaluación Cardíaca “**The Young Hearts for Life**” (YH4L) identifica a los estudiantes de escuela superior y universidades que están en riesgo de muerte repentina por insuficiencias cardíacas. Semanalmente, la muerte repentina a causa de insuficiencias cardíacas, reclama las vidas de más de 60 jóvenes adultos en los Estados Unidos.

La insuficiencia cardiovascular es la mayor causa de fallecimiento en los Estados Unidos e Illinois. YH4L, bajo la guía del Dr. Joseph Marek, un cardiólogo clínico, busca detectar jóvenes adultos que están en riesgo de muerte repentina por insuficiencias cardíacas, y aumenta el conocimiento a la comunidad sobre este problema devastador. YH4L hace esto proveyendo ECGs **LIBRE DE COSTO** que pueden identificar esas condiciones cardíacas que puedan causar muerte repentina.

Un sinnúmero de condiciones cardíacas pueden resultar en muerte repentina. Un Electrocardiograma (ECG) puede detectar ciertos patrones de impulso o “marcadores” asociados a estas condiciones que no puede detectar un estetoscopio. HCM (cardiomiopatía hipertrófica), WPW (Wolf-Parkinson-Síndrome White), Síndrome Long QT, ARVD (displasia ventricular derecha arritmogénica) y Síndrome Brugada son las condiciones cardíacas más comunes causando muertes repentinas que pueden ser detectadas con un ECG.

En el 2004, el Comité Olímpico Internacional y la Sociedad Europea de Cardiología recomendaron que los atletas menores de 35 sean evaluados con un ECG **cada 2 años** antes de participar en deportes. Expertos médicos en los Estados Unidos no han adoptado las recomendaciones Europeas de hacer pruebas ECG, y como resultado no hay programas de evaluación rutinarias para estas condiciones en los Estados Unidos.

YH4L, trabajando con escuelas secundaria y universidades en el área, ofrece la prueba de ECG a todos los estudiantes **libre-de-costos**. Hasta la fecha sobre 265,000 estudiantes han sido evaluados y cientos de jóvenes adultos han sido identificados con condiciones amenazantes a la vida, no sospechadas previamente.

La evaluación consiste de un ECG rápido, sencillo y sin dolor. Voluntarios le pegan electrodos al pecho y a las extremidades del estudiante, en preparación al ECG. La máquina ECG observa la actividad eléctrica del corazón e imprime la información de las palpitaciones y ritmo del corazón. Un cardiólogo capacitado entonces interpreta el ECG impreso. El ritmo anormal falso con nuestro programa es menos de 2%. Este ritmo es mejor que el ritmo anormal falso de la mayoría de otras evaluaciones en el cuidado de salud.

Para más información, visite nuestra página de internet www.YH4L.org . Young Hearts For Life es una organización exenta de impuestos 501C3.

“...Salvar una vida, es como si hubieses salvado el mundo.”



Hinsdale Central High

School
examen cardíaco gratuito
24 de marcha de 2022

PARA REGISTRAR A SU HIJO PARA ESTA EXAMEN GRATUITO:

Por favor escanear el código qr o ve
www.YH4L.org, registration and events

Necesitará el número de identificación de la escuela de su estudiante para registrarse.



PARA INSCRIBIRSE COMO VOLUNTARIO:

Gracias por su interés en ayudarnos a proporcionar exámenes de ECG a los estudiantes de **Hinsdale Central High School** el jueves 24 de marcha de 2022.

Todos los voluntarios deben asistir a una de las sesiones de capacitación que se llevan a cabo el miércoles 23 de marcha.

Estamos utilizando SignUp.com para que los voluntarios se inscriban en nuestro evento con Young Hearts for Life.

1. Haga clic en este enlace para ir a nuestra página de invitación en SignUp.com: [Hinsdale Central HS VOLUNTEER SIGN UP LINK](#)
2. Ingrese su dirección de correo electrónico: (NO necesitará crear una cuenta en SignUp.com)
3. ¡Inscríbete! Asegúrese de inscribirse en su sesión de entrenamiento Y su turno de voluntario el día de la evaluación.

SignUp.com le enviará una confirmación automatizada y recordatorios. ¡Gracias!

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la oficina de la escuela.

**Para obtener más información sobre YH4L, visite nuestro sitio web, www.YH4L.org.*

Registrarse ya está disponible en línea